

SEMINAIRE 17 AOUT RCT Association

Ligue Sud de Rugby Le Pradet .

**Présence de tous les staffs - M14 M15 M16 M18
Cadettes et Seniors filles-**

RETOUR SUR LES ATELIERS

Incontestablement positif pour le travail en commun les échanges entre éducateurs et la meilleure connaissance des joueurs.

Une adaptation importante à prévoir pour les M14 lors des premières semaines : un travail distinct à partir de 18h00 car les habiletés nécessaires ne sont pas encore acquises ni assimilées.

Réfléchir également sur la mise en place d'échauffement plus spécifiques en collaboration avec les préparateurs physiques.

COMMISSION MEDICALE

Rapporteur Patrice Teisseire

Offrir à chaque équipe un Kiné (recherche Gaudermen et M14)

Un nouveau Kiné Frédéric Dantzer

Deux Médecins D.Félix Courtial et Julie Casabianca.

Une nouvelle Kiné Camille Le Hann pour les filles.

Présences médicales Lundi et vendredi.

Historique des blessures pour tous les joueurs avec des portails pour les éducateurs.

Réathlétisation développée avec Claude Maurel et tout l'encadrement médical.

Identifier les blessures très vite, dès le dimanche au plus tard le lundi.

Puis réathlétisation, collégialité Médecins-Kinés- Préparateurs.

Commotions cérébrales très suivies.

Retours à la compétition sous la responsabilité et la décision des médecins uniquement en communication avec les Kinés Préparateurs et Educateurs.

Trousses de Premiers secours à mettre à disposition (partenariat ?)

Relations Secrétaires – Médical bien en place pour les retours de formalités administratives.

COMMISSIONS SECRETARIAT

Rapporteur Denis Cleva

Fiche de poste définie lors des précédentes réunions.

Même travail prévu en EDR et Elite.

Veiller aux clés des installations de Léo Lagrange à l'issue des séances ainsi qu'au rangement du matériel après chaque séance.

Prévoir une mise à disposition du matériel plus pratique pour les filles (local du bas pour un entraînement en haut).

COMMISSIONS PREPARATEURS PHYSIQUES

Rapporteur Claude Maurel

La transversalité

Les prépas pourraient travailler par spécialités et seraient responsables de leur secteur (Energétique, accélérations, renforcement, haltérophilie, coordination-agilité, mobilité articulaire-prévention...) sur toutes les catégories.

Chacun restant affecté à une équipe pour la compétition.

Tests d'évaluation harmonisés

Data.

Transversalité à travers les groupes pour une meilleure prise en compte des différentes étapes d'acquisition et de progression ..

Compétence accrue de chaque préparateur dans son domaine de prédilection.

Débat sur la place du pré échauffement et des routines d'étirement.

LA SEANCE

Rapporteur Richard Roméo

Mise en place de routines avec pour objectif l'autonomie des joueurs

Echauffement qui systématise la passe

Donner du sens à ce que l'on fait

Enchaînements de tâches cohérentes et explicitées.

Notion de plaisir.

Bilan évaluation permanent et régulier.

Notions de discours et songer à l'équilibre pour les consignes et les temps d'intervention des entraîneurs.

Maîtriser le temps d'entraînement.

Emulation- Compétition à l'intérieur de la séance.

Débat sur la progressivité des exercices (situations fermées vers semi ouvertes puis ouvertes, du simple au plus complexe..)

LA SAISON

Rapporteur : Virginie Laporta

Evaluation du groupe

Projet de jeu et mise en place de la préparation Physique

Etat d'esprit Cohésion Communication.

Inculquer et développer la « gagne » et la combativité.

Calendrier FFR et Trêve

Adaptation de l'entraîneur.

Valider les contenus lors des matchs.

Retirer le bénéfice et les enseignements même dans les défaites.

Bilan avec les joueurs.

Validation des acquis en fonction du projet sportif. Communication avec les joueurs (bilan, points forts et points à travailler.)

LA CARRIERE

Rapporteur : Georges Smaili

Outre la prise en compte des éléments exposés plus haut dans les travaux sur la séance et la saison, le double projet de formation personnelle et rugbystique est au centre des préoccupations, la carrière du jeune s'échelonne durant les 5 ans par une succession d'acquisitions et différentes étapes.

Nous avons un rôle éducatif primordial et aussi un rôle d'accompagnement permanent auprès de ceux et celles qui ne seront pas conservé(e)s.

Nous devons avoir comme objectif le passage de nos jeunes vers le haut niveau pour alimenter tant faire se peut l'effectif professionnel mais également préserver l'évolution et la réorientation des autres.

Souci permanent de donner et faire respecter une image forte et caractéristique du club à tou(te)s nos jeunes.

Débat sur le comment de l'évaluation des compétences de chaque joueur et son éventuelle ré-orientation.

